

RÉUSSIR DANS SES ÉTUDES :



Réponse en 05 points

Auteur : FANGANG Didi Vincent

Extrait de son message radiodiffusé du dimanche 25/12/05 à l'émission "la conquête du savoir" de Radio Bonne Nouvelle FM 99.6 Heure : 18h00-18h45

N.B Réussir dans ses études ne signifie aucunement obtenir des notes du genre 17/20, mais signifie, comprendre le but d'un cours et ses multiples applications et confirmer ces acquis par de bonnes notes.

1. Développer une volonté et une forte détermination

☞ Cette volonté se cultive en se fixant des buts et des objectifs à atteindre par ses études.

Exemples : Faire des découvertes scientifiques,
Avoir beaucoup d'argent...

☞ Cette volonté doit te conduire à une forte détermination

La détermination c'est cette décision ferme d'atteindre ses objectifs malgré tous les obstacles.

☞ Cette détermination doit te conduire au sacrifice

- Le sacrifice t'amène à te séparer de ce qui n'entre pas dans la ligne droite de ton but ;
- Tu peux sacrifier une distraction ou un programme TV pour réussir à ton but ;
- Le sacrifice n'est pas pour toute la vie, mais pour un temps, le temps qui t'est nécessaire pour remplir tes objectifs ;
- L'année scolaire ne dure que neuf (09) mois et l'école n'est qu'une partie de la vie et pourtant, on a avec soi la télévision toute la vie.

1. Être ordonné(e) et discipliné(e)

☞ S'imposer une discipline et la respecter

Exemples : - Ne pas beaucoup manger à l'heure des études : risque de fatigue et sommeil,
- Dormir environ une heure avant de débiter les études.

☞ Ne faire qu'une seule chose à la fois

- N'ouvre pas le cahier devant la télévision : fais un choix !
- N'essaie pas d'étudier à la fois l'anglais et les mathématiques : organise toi !
- Évite les distractions en trouvant un endroit tranquille et approprié pour tes études ;
- Évite une discipline trop contraignante et irréaliste : prévois un peu de temps pour te relaxer.

1. Établir un programme d'études

L'établissement d'un programme hebdomadaire d'études est indispensable pour une bonne discipline et un équilibre entre les différents cours. Il arrive parfois qu'en fin de semaine on constate que l'on a passé trop de temps en Physiques au détriment du Français.

Ce programme permet d'harmoniser les temps d'études de chaque cours.

Les étapes nécessaires à l'établissement d'un programme d'études équilibré sont :

a. Déterminer ton nombre d'heures d'études par semaine.

Le nombre d'heures d'études journalier d'un individu dépend de sa faculté intellectuelle et cette faculté intellectuelle varie d'une personne à une autre.

Ce nombre doit varier entre trois (03) et cinq (05) heures par jour pour un élève à partir de la classe de 6^{ème}.

Si nous choisissons par exemple 04 heures par jour et que nous étudions régulièrement 06 jours sur 07, cela équivaut à un total de 24 heures par semaine. Ce nombre doit varier avec la classe : 6^{ème}, 3^{ème}, 1^{re}, 3^{ème} année universitaire, etc...

b. Déterminer le nombre moyen d'heures d'études d'une matière au cours d'une semaine

Pour cela, il suffit de diviser le nombre d'heures d'études par semaines par le nombre de matières.

Quelque soit la classe, ce nombre doit être supérieur ou égal à 03 heures, en dessous c'est mauvais. Les 24 heures calculées plus haut correspondent à un maximum de 08 matières.

c. Déterminer le nombre de fois et d'heures d'études d'une matière au cours d'une semaine et quels jours pour cette matière

C'est ici qu'à lieu le grand travail.

- Si j'ai cours d'anglais en classe 02 fois par semaine, je dois l'étudier 03 fois par semaine à la maison : **n** fois en classe correspond à **n+1** fois à la maison ; **n** fois sera pour lire le cours vu en classe et **01** fois supplémentaire pour faire des exercices et recherches à propos du cours vu.
- Entre deux dates consécutives d'un même cours en classe, je dois lire le cours au moins une fois, ceci afin d'éviter que le prochain cours ne vienne trouver l'ancien sans que je ne l'aie lue.
- Pour savoir si la matière demande 01 ou 02 heures d'études, il suffit connaissant la matière d'examiner si elle nécessite trop de réflexions, de

calculs, d'exercices d'applications.

- Je ne vous conseille pas d'étudier plus de 03 cours différents au cours d'une soirée d'études.

Ces principes respectés, vous voilà en possession d'un magnifique programme d'études devant vous assurer le succès si vous le respectez.

4. Se procurer des documents nécessaires

Il est toujours nécessaire d'avoir des documents au programme ou alors d'avoir des supports contenant les cours étudiés en classe, cela permet de pousser tes recherches au-delà des cours vus en classe, parfois, le livre ou 'bord' explique le cours dans un langage plus accessible et donne plus d'exemple que n'a pu donner l'enseignant.

Il faut toujours éviter de se limiter aux leçons vues en classe.

Parfois vous devez vous priver d'une pièce de cent francs juste pour photocopier 04 épreuves.

5. Créer ou adhérer à un groupe d'études ou encore rechercher un répétiteur

Cette option est facultative ; le groupe d'études ou le répétiteur n'est pas indispensable au succès. Mais, si le groupe est sérieux, il renforce le désir des uns et des autres d'étudier et de rechercher.

Dans un groupe d'études, chaque membre doit avoir quelque chose à apporter ainsi, l'échange des connaissances pourra se passer.

Le nombre des individus dans un groupe d'études doit être minimal et d'environ 03 à 05 personnes.

En ce qui concerne le répétiteur, son importance peut être justifiée dans trois cas :

- L'élève à une faible faculté intellectuelle par conséquent un suivi particulier s'impose ;
- L'élève prépare un examen ou un concours ;
- L'élève est à ses débuts dans une filière ou dans un cycle donné.

Même si l'on décide de fonctionner avec un répétiteur il est à noter que sa présence ne remplace aucunement les efforts individuels de l'élève. Ce que je déplore c'est que parfois certains parents comptent plus sur le travail d'un répétiteur que sur les efforts propres que l'enfant devrait fournir. Ne permettez pas qu'un répétiteur ou un groupe d'études occupe entièrement votre temps, vous devez aussi avoir du temps pour étudier seul.

Bon succès !!!